

Senderisme Senderismo

## 3 De Sant Llorenç Savall a Mura



### 3 De Sant Llorenç Savall a Mura

Distància: **12 km**

Dificultat: **Alta**

Recorregut: **Itinerari que uneix les poblacions de Sant Llorenç Savall i Mura**

Distancia: **12 km**

Dificultad: **Alta**

Recorrido: **Itinerario que une las poblaciones de Sant Llorenç Savall y Mura**

**Recorregut:**

Sortirem de la població de Sant Llorenç Savall en direcció a la vall d'Horta. Remuntarem la vall fins a arribar a la masia modernista del Marquet de les Roques, on el camí s'enfila per una canal fins al coll del Llor i, més tard, fins al coll d'Eres, passant per davant de la cova Simanya.

A la cruïlla de camins del coll d'Eres prendrem la pista que surt en direcció al coll d'Estenalles i el Centre d'Interpretació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, vorejant el Montcau, un dels cims emblemàtics del parc. Des del coll d'Estenalles fins al coll de Boix seguirem el traçat del GR 5. Al coll deixarem aquest sender de llarg recorregut per iniciar el descens a la població de Mura per un antic camí històric. Passarem pel costat de la centenària alzina del Vent i de la font del Cargol, gaudint d'un meravellós paisatge de muntanya. Finalment, descobrirem la riera de Nespres i, al seu costat, la població de Mura.

**Recorrido:**

Partiremos de la población de Sant Llorenç Savall en dirección al valle de Horta. Remontaremos el valle hasta llegar a la masía modernista de El Marquet de les Roques, donde el camino se encarama por una canal hasta el collado (collet) de El Llor y, más tarde, hasta el collado (coll) de Eres, pasando por delante de la cueva Simanya.

En el cruce de caminos del collado de Eres iremos por la pista que sale en dirección al collado (coll) de Estenalles y al Centro de Interpretación del Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, bordeando El Montcau, una de las cumbres emblemáticas del parque. Desde el collado de Estenalles hasta el de Boix seguiremos el trazado del GR 5. En el collado dejaremos este sendero de largo recorrido para iniciar el descenso a la población de Mura por un antiguo camino histórico. Pasaremos junto a la centenaria Alzina (encina) del Vent y la fuente de El Cargol, disfrutando de un maravilloso paisaje de montaña. Finalmente, descubriremos el torrente de Nespres y, junto a él, la población de Mura.